

## Objectifs

Cette formation propose de découvrir, repérer et identifier dans le conflit la mise en place de mécanismes dits de défense. Puis de proposer la posture professionnelle dans l'activation de ses propres mécanismes de défense.

Cette formation propose un regard sur le conflit, analysé, riche pour des médiateurs-trices, travailleurs sociaux, avocat.e.s, thérapeutes.

Deux axes de travail :  
la mise à jour des émotions,  
un travail d'observation  
personnelles : médiation, travail  
de l'intuition, le langage corporel,  
la gestion des émotions, la  
verbalisation.

## Prérequis

Etre intéressé.e par un questionnement personnel sur ce qui se joue dans la violence et par l'acquisition de compétences pour accompagner des personnes en médiation.



## Hélène Bonis-Montoyat

Après avoir été dirigeante de SARL Scop pendant près de 17 ans, Hélène Bonis-Montoyat accompagne les institutions, des entreprises et des associations en termes de gouvernance et travaille sur le management de transformation en périodes de crise, l'éthique et la médiation. Elle travaille désormais au sein du cabinet Lyxis qu'elle a créé.

En tant que psychanalyste, elle reçoit des personnes dans son cabinet (04), réfléchit à la violence et à la thérapie sociale. Elle s'est formée à l'analyse transgénérationnelle des relations familiales conflictuelles. Elle supervise des groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles. Conférencière, elle propose des sujets comme "Préjugés et discrimination dans la sphère de l'entreprise : ce qui bouge et bougera encore".

Parallèlement, elle aime marcher, lire, jardiner et pratiquer des disciplines énergétiques orientales.



## IDENTIFIER LES MÉCANISMES DE DÉFENSE

POUR AFFINER NOTRE  
POSTURE  
PROFESSIONNELLE

*Mal nommer les choses, c'est  
contribuer au malheur du monde.*  
- Albert Camus

## Contenu

### PREMIÈRE JOURNÉE

#### Matinée

Les outils de définitions : les stratégies de faire face, les mécanismes de dégage ment et les mécanismes de défense. Inter-action et inter-dépendance.

#### Après-midi

Les 8 marches :

- En bas de l'échelle : la marche des mécanismes reconnus comme les moins adaptés (agir)
- La marche cognitive
- La marche des affects
- La marche des relations avec le self
- La marche de représentation d'objet
- La marche d'observation de soi
- La marche d'empathie
- En haut de l'échelle : la marche des mécanismes reconnus comme matures (anticipation)

## Contenu

### DEUXIÈME JOURNÉE

#### Matinée

Nature et fonction de la relation d'aide  
Perception de la fonction et de la nature des mécanismes de défense

#### Après-midi

L'effet miroir et l'image de soi  
La stabilité du fonctionnement défensif  
L'importance de l'ajustement du médiateur  
L'impact de la confrontation du médiateur aux mécanismes présentés  
L'évaluation des défenses : qualitative et quantitative  
L'alliance médiatrice

## Informations pratiques

10 à 15 participants  
La formation consiste en un cycle de 2 jours. Un cycle d'approfondissement est proposé aux personnes ayant suivi le cycle 1

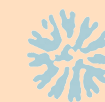
## Techniques

Nous travaillerons dans un cadre confidentiel et sécurisant.

Alternance de données théoriques et exercices pratiques  
Échanges et réflexions en commun autour de cas concrets  
Mise en situation à partir des éléments repérés  
Jeux de rôles : triangulation entre le savoir, le regard de l'autre et l'image de soi

## Renseignements & inscriptions

Hélène Bonis-Montoyat :  
07 60 75 39 56  
[www.helenebonismontoyat.wixsite.com/psy](http://www.helenebonismontoyat.wixsite.com/psy)



LYXIS