

## Objectifs

Cette formation sur deux jours et demi propose de travailler autour des principaux types d'alliances : structurantes, défensives et aliénantes. Nous comprendrons comment elles se construisent, au travers de processus psychiques complexes. Nous aborderons l'importance de la place du lien dans l'alliance structurante, (alliance d'accordage et théorie de l'attachement) et lorsqu'il y a carence du lien précoce, la formation de nœuds inconscients (alliances défensives voire aliénantes.)

Quelle est la place des émotions dans des alliances difficiles ? Comment la violence peut sous-tendre la relation ? Quelle peut être la dynamique des besoins ? Y compris celle des processus cachés (don, dette, sacrifice).

Tout au long de ces deux jours, nous reviendrons sur les apports du Cycle 1 en révisant les Mécanismes de défense. Un travail sur soi, d'observation personnelle, d'intuition, de verbalisation, de gestion de ses émotions sera accompagné dans la bienveillance et dans la sécurité d'une alliance groupale structurante.



## Hélène Bonis-Montoyat

Après avoir été dirigeante de SARL Scop pendant près de 17 ans, Hélène Bonis-Montoyat accompagne les institutions, des entreprises et des associations en termes de gouvernance. Elle travaille sur le management de transformation en périodes de crise, l'éthique et la médiation. Elle agit désormais au sein du cabinet Lyxis qu'elle a créé.

En tant que psychanalyste, elle reçoit des personnes dans son cabinet (04), réfléchit à la violence et à la thérapie sociale. Elle s'est formée à l'analyse transgénérationnelle des relations familiales conflictuelles. Elle supervise des groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles. Conférencière, elle propose des sujets comme "Préjugés et discrimination dans la sphère de l'entreprise : ce qui bouge et bougera encore".

Parallèlement, elle aime marcher, lire, jardiner et pratiquer des disciplines énergétiques orientales.



FORMATION CYCLE 2

## LES ALLIANCES INCONSCIENTES

MISE EN PLACE  
D'ALLIANCES DÉFENSIVES  
DANS NOS PRATIQUES  
PROFESSIONNELLES

« On est tissus avant d'être issu. »  
- André Ruffiot

## Contenu

- Rappel des définitions et des réactions naturelles aux tensions : les mécanismes défensifs
- L'Architecture des 3 alliances : le lien, le nœud et l'alliance
- L'espace émotionnel archétypal : du « je » au « nous »
- La résilience
- Les archétypes de l'émotion : les miroirs, entre la force et le sens
- Les droits émotionnels
- Les processus cachés des alliances : le don, la dette, le serment, le sacrifice
- La double face des alliances : le bouc-émissaire
- Le rapport à la loi commune
- La mise en place de ses propres alliances groupales
- Les formes du conflit et la dynamique des besoins
- Les compétences émotionnelles
- Le rapport à la loi et les complexes familiaux organisateurs de la loi
- L'ajustement professionnel : l'alliance médiatrice, la loi, le Tiers.

“

*Chacun d'entre nous, pour former un couple, vivre dans une famille, se lier dans un groupe ou une institution, a besoin de l'autre - de plus d'un autre - pour réaliser ceux de ses désirs inconscients qui sont irréalisables sans la participation de l'autre, et pour trouver chez les autres un appui, un renfort à ce dont il doit lui-même se protéger et se défendre contre des dangers internes.*

RENÉ KAËS

”

## Prérequis

Attestation de participation à la formation de base (les mécanismes de défense, Cycle 1).

## Public

Professionnel.le.s en contact avec un public parfois difficile et violent, notamment médiateurs, travailleurs sociaux, psychologues, avocat.e.s, thérapeutes, etc., ayant déjà suivi la formation sur les mécanismes de défense.

Nombre de participant.e.s : limité à 12 personnes.

## Modalités pédagogiques

Nous travaillerons dans un cadre confidentiel et sécurisant, conformément aux directives ARS des préconisations liées à la Covid 19.

Alternance de données théoriques et exercices pratiques :

- Exercices pratiques, dessins
- Échanges et réflexions en commun autour de cas concrets
- Mise en situation à partir des éléments repérés
- Jeux de rôles

## Renseignements & inscriptions

Hélène Bonis-Montoyat

07 83 35 46 35

[www.lyxis-conseil.com](http://www.lyxis-conseil.com)



Organisme de formation continue agréé n°93040085904